

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 1 luty 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Ser żółty *7/20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pasta z pieczonych warzyw *9/50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kefir (*7) 200ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pasta z fasoli 50g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni(+8) 10g	Kefir *7/200ml
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Stek z cebulką z mięsa wieprzowego pieczony 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Stek z cebulką z mięsa wieprzowego pieczony 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), brokuł gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt naturalny 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z zieleciną i morskczukiem(*7) 70g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z zieleciną i morskczukiem (*7) 70g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z morskczukiem i szczypiorem (*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicią sopoćką wiep., jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Pomidor /100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicią sopoćką wiep., jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicią sopoćką wiep., jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, poledwicią sopoćką, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g/1szt/	

WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
	Wartość energet. [kcal] 2455 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 88,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 339,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sód [g]: 2,41	Wartość energet. [kcal] 2352 Białko ogółem [g]: 87,92 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2352 Białko ogółem [g]: 87,92 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g]: 92,11 Tłuszcz[g]: 67,92 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,45 w tym cukry[g]: 47,23 Błonnik[g]: 44,09 Sód [g]: 2,18	Wartość energet. [kcal] 1999 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,82

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 2 luty 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kakao na mleku 2% tł. (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowe (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Twaróg plaster *7/30g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna , mus owocowy (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Gruszka 150g Pestki słonecznika (*8) 10g	jogurt naturalny (*7) 100g
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i fasolą (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem (*7)7120g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem (*7)120g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i fasolą (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Barszcz czerwony(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt(*7), marchewka gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	kefir naturalny (*7) 200g	Mus owocowy 100%/100g bez cukru
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Jajko gotowane (*3)1szt./50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Jajko gotowane (*3)1szt./50g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Jajko gotowane (*3)1szt./50g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, ogórkiem kiszonym i masłem (*1*7+6+9+10) 100g mandarynka 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową , twarożkiem, sałatą, ogórkiem kiszonym i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Papryka 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2452 Białko ogółem [g]: 99,45 Tłuszcz[g]: 83,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 342,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 98,24 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,12 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:48,78 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal]1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g]1,77

**JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika**

**1.02.2026-10.02.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 3 luty 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny 100g *7 Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml  Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Migdały(+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7), bukiet warzyw gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwiecz	Kefir naturalny (*) 200g	Kefir naturalny (*) 200g	Kefir naturalny (*) 200g	Kefir naturalny (*) 200g	Kefir naturalny (*) 200g
Kolacja	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarellą , szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka pszenna z mix roślinnym, szynką drobiową ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 92,26 Tłuszcz[g]: 89,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sód [g]: 2,36	Wartość energet. [kcal] 2365 Białko ogółem [g]: 88,54 Tłuszcz[g]: 87,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2332 Białko ogółem [g] 87,23 Tłuszcz[g] 84,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 335,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sód [g] 2,28	Wartość energet. [kcal] 2323 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]83,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 280,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sód [g]: 2,14	Wartość energet. [kcal]2005 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,99

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 4 luty 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku (*7)250ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7)250ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7)250ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 50g Szynka z indyka (*1+6+9)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna, mus owocowy (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Galaretka owocowa bez cukru 123g	Galaretka owocowa bez cukru 123g	Gruszka 150g Pestki dyni (*8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem drobiowo-wieprzowym pieczone w sosie pomidorowym (*7*9) 120g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*1*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, szpinak, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchew gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Jogurt naturalny *7/100g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noce	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicą sopoćką, jajkiem, sałata i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą sopoćką, jajkiem, sałata i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą sopoćką jajkiem, sałata i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, poledwicą sopoćką, jajkiem, sałata i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 82,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 339,07 w tym cukry[g]: 40,65 Błonnik[g]: 32,09 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 86,23 Tłuszcz[g]:73,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 323,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 86,23 Tłuszcz[g]:73,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 323,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2335 Białko ogółem [g]: 92,19 Tłuszcz[g]: 79,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 298,12 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:40,12 Sód [g]: 2,26	Wartość energet. [kcal]2022 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 52,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 300,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

**JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika**

**1.02.2026-10.02.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Czwartek, 5 luty 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 40g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 40g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 30g Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 20g Papryka 50g rukola5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Migdały (*8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
<b>Obiad</b>	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/100ml Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/100ml Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/100ml Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/100ml Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), kalafior gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Podwieczor</b>	Drożdżówka 50g*1,3,7	Drożdżówka 50g *1,3,7	Drożdżówka 50g *1,3,7	Salatka z marchewki, jabłka, pestek słonecznika z jogurtem *7 150g	Jogurt owocowy 100ml *7
<b>Kolacja</b>	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Szynka wieprzowa ze schabu (*1+9) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Noctny</b>	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem kiszonym (*1*6+9+10) 100g Ogórek świeży 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem kiszonym(*1*6+9+10) 100g Ogórek świeży słupki 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2476 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 89,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2427 Białko ogółem [g]: 97,98 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 338,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,39	Wartość energet. [kcal]2411 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 73,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 337,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,35	Wartość energet. [kcal] 2376 Białko ogółem [g]:95,63 Tłuszcz[g]: 71,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 284,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,34	Wartość energet. [kcal]2035 Białko ogółem [g] 73,34 Tłuszcz[g] 55,32 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,05

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 6 luty 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie tatarskim (*3*7) 50g/30ml Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie tatarskim (*3*7) 50g/30ml Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), mus owocowy 450ml  Herbata 250ml
II śniad	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 100g Pestki dyni (+8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczuka panierowany i smażony w sosie po grecku (*1*3*4*9) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie po grecku (*1*3*4*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie po grecku (*1*3*4*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie po grecku (*1*3*4*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7), cukinia na parze z olejem rzepakowym 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g
Kolacja	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana na ciepło z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noczy	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarella ,połędwica wieprzowa sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwica wieprzowa,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwica wieprzowa,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarella, połędwicą wieprzową sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g 300ml Surówka z marchewki i jabłka 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2512 Białko ogółem [g]: 110,04 Tłuszcz[g]: 88,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 345,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:31,12 Sód [g]: 2,38	Wartość energet. [kcal] 2452 Białko ogółem [g]: 92,44 Tłuszcz[g]: 70,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,47	Wartość energet. [kcal]2431 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]:92,54 Tłuszcz[g]: 79,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]1988 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,93

**JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika**

**1.02.2026-10.02.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Sobota, 7 lutego 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Twaróg *7/ 30g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Mozzarella *7/30g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniad</b>	Jabłko 150g	Banan 120g	Banan 120g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	Mus owocowy 100% bez cukru /100g
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*1*9) 150g(100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*1*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 120g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*1*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa z cukinii(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo- wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchewka gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Podw</b>	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g
<b>Kolacja</b>	Pasta rybno- twarogowa z łosiosiem i koperkiem (*4*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łosiosiem i koperkiem (*4*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łosiosiem i koperkiem (*4*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łosiosiem i koperkiem (*4*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nočný</b>	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicą wieprzową, jajkiem,sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g Mandarynka 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą wieprzową,jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą wieprzową, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicą wieprzową,jajkiem sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g Ogórek słupek 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2445 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 94,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sód [g]: 2,5	Wartość energet. [kcal] 2315 Białko ogółem [g]: 92,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 342,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,43	Wartość energet. [kcal] 2315 Białko ogółem [g]: 92,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 342,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,43	Wartość energet. [kcal] 2378 Białko ogółem [g]:95,98 Tłuszcz[g]: 92,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,46	Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304,11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,99

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 8 luty 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica z białek na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Mozzarella *7/20g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Pomarańcza 150g Migdały (+8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany smażony (*1) 110g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*9) 400ml Filet z piersi kurczaka pieczony z ziołami i masłem (*7) 100g Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*9) 400ml Filet z piersi kurczaka pieczony z ziołami i masłem (*7) 100g Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*9) 400ml Filet z piersi kurczaka pieczony z ziołami i masłem (*7) 100g Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół z makaronem(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowane, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7) bukiet warzyw gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczer	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Jogurt naturalny *7/100g
Kolacja	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, polędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, polędwicą drobiową, twarogiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, polędwicą drobiową, twarogiem,sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%.100g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, polędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 1szt. 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 101,26 Tłuszcz[g]: 90,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sód[g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2456 Białko ogółem [g]: 95,66 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2382 Białko ogółem [g]: 92,66 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 29,53 Sód [g]: 2,28	Wartość energet. [kcal] 2420 Białko ogółem [g]: 99,89 Tłuszcz[g]: 90,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:2,42	Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299,34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 2,7

**JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika**

**1.02.2026-10.02.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Poniedziałek, 9 lutego 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połudwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/ 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połudwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połudwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny (*7) 100ml Połudwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna, mus owocowy(*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Gruszka 150g	Galaretką z owocami 123g	Galaretką z owocami 123g	Gruszka 150g Pestki dyni (*8) 10g	Serek wiejski (*7) 150g
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 330g(*1*3*7)(200g makaron/130g sos) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 330g(*1*3*7)(200g makaron/130g sos) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 330g(*1*3*7) (200g makaron/130g sos) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem pełnoziarnistym 330g (200g makaron/130 g sos) (*1*3*7) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchewka gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Podwie</b>	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Mus owocowy 100%/100g
<b>Kolacja</b>	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g Połudwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g (bez groszku) Połudwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g (bez groszku) Połudwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g Połudwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem,sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g mus owocowy 100g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym i pestkami słonecznika 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 87,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 39,72 Sód[g]: 2,39	Wartość energet. [kcal]2458 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 78.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 2,33	Wartość energet. [kcal]2458 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 78.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 2,33	Wartość energet. [kcal] 2488 Białko ogółem [g]: 95,34 Tłuszcz[g]:82,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 2,36	Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g] 59,98 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 283.12 W tym cukry [g] 33,02 Błonnik[g] 24,11, Sód 3,12g

**JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika**

**1.02.2026-10.02.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 10 luty 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir (*7) 200ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna, (*1) banan 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	Sok owocowy 300ml
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym okraszone cebulka (*1+9) 6szt./300g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym okraszone cebulka (*1+9) 6szt./300g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym okraszone cebulka (*1+9) 6szt./300g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz z szynki z warzywami (*1*7) 150g (100g mięsa) Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Poodwiecz</b>	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g
<b>Kolacja</b>	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Risotto z ryżu brązowego z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Noony</b>	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwica sopocką wiep, jajkiem, sałatą i ogórkiem kiszonym (*7*1*6+9+10) 100g Jabłko 120g	Bułka pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką wiep, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką wiep, jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwica kiszonym(*1*7*6+9+10) 100g Papryka 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2455 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,59	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]: 92,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,53	Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,52

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz  
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej